

„ Lust auf Bewegung!“ Kursangebote Start 1.Hj. 2023

TZ-Kurve

Für Selbstzahler oder als Prävention §20 SGB V , für Kassen **ZPP zertifiziert** ➤ Ihre Kasse fragen! Für Selbstzahler!
gültig 01.01.2023

Kurse	Dauer/min	Preis €	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rückenschule =RS	8-10x 60'	100,00	04.01. -22.03.23			17.30-18.30 18.30-19.30		
			29.03.- 14.06.23			17.30-18.30 18.30-19,30		
Rückenschule Seifersbach	8-10x 60'	100,00	01.03.-10.05.23 vorbehaltlich!			18.00-19.00 19.00 - 20.00		
RückenPower	8-10x 60'	100,00	25.01.- 26.04.23			16.00-17.00		
SeniorFit =RS	8-10x 60'	100,00	03.03. -26.05.23					10.00-11.00
Qi Gong	8- 10x60'	120,00	26.01.- 30.03.23				17.00-18.00	
Rückenschule Seifersbach	8-10x60'	100,00	01.03.-10.05.23			18.00-19.00 19.00-20.00		
Yoga	8-10x 90'	130,00	telef. anmelden!					16.00 -17.30
Anmeldung Hr./Fr. Tran	8-10 -(90')	130,00	01752381425					18.00-19.30
Nordic Walking	6-8x	100,00	Auf Anfrage					
Wassergymnastik Aqua Fit (mit Warteliste) Schwimmschule Sachsenburg (SA) TheraMillica(TM) Bitte mögliche Tage u. Zeiten angeben!	8-10x 45' (60')	165,00	Bitte anmelden! Je Kurs 10 Termine!				TM 8.00-9.00	
							TM 9.00-10.00	
						SA.13.00-14.00	TM 10.00-11.00	
				TM 16.00-17.00				
				TM 17.00-18.00				
			TM 18.00-19.00			SA.18.00-19.00		

Anmeldungen bitte nur noch schriftlich mit Kursformular! (erhältlich in der Praxis oder Web-Seite)

Änderungen der Termine vorbehalten! Zu geringe Teilnehmerzahl= Kurs wird vertagt!

Kassenanerkennung mit 8x Teilnahme – wir bieten jeweils 10x Termine im geschlossenen Kurs! Alle Kurse Zertifiziert von ZPP!

Fortlaufende Teilnahme möglich!

weitere Kurse auf Anfrage! Betriebliche Gesundheitsförderung!



Team TZ-Kurve

