

Therapiezentrum „Kurve“

Physiotherapie | Ergotherapie | Gesundheitsvorsorge | Rehasport

Zertifizierte Kursangebote im 2. Halbjahr 2020

Als Selbstzahler oder Sie fragen bei Ihrer Krankenkasse nach!

Bitte mit unserem Formular anmelden! (erhältlich in der Praxis od. auf der Web-Seite)

» SeniorFit	Fr.	ab 25.09.	10. ⁰⁰ Uhr
» Senior-Sitz-Tanz	Mi.	ab 02.09.	9. ⁰⁰ Uhr
» Rückenschule / Rückenpower	Mi.	ab 16.09.	19. ⁰⁰ Uhr
» Rückenschule Seifersbach	Mi.	ab 16.09.	18. ⁰⁰ , 19. ⁰⁰ Uhr
» PMR	Mo.	ab 28.09.	16. ³⁰ Uhr
» Qi Gong	Do.	ab 24.09.	17. ⁰⁰ Uhr
» AquaFit Schwimmschule Sabu.	Mo. Mi. Do.		16. ⁰⁰ Uhr 13. ⁰⁰ Uhr 9. ⁰⁰ , 10. ⁰⁰ , 18. ⁰⁰ Uhr
» Hatha Yoga tel. anmelden 037206/84888	Fr.	ab 02.09.	9. ⁰⁰ Uhr
» Nordic Walking Starter / Senior	Mi.	05.08.	8. ³⁰ Uhr
» ZirkelFit // Outdoor Training	Di. + Mi.		16. ⁰⁰ , 17. ⁰⁰ Uhr

» Krabbelkäfer Kinder 0,6 – 1,5 Jahre	Fr.	ab Okt.	9. ⁰⁰ – 10. ⁰⁰ Uhr
» Zappelflöhe Kinder 1,5 – 3 Jahre	Mi.	ab Okt.	14. ⁴⁵ Uhr
» Hoppelhasen Kinder 3 – 6 Jahre		ab Jan. 21	

Kreativzirkel – probiere dich aus!

Für Interessierte ab Herbst 2020.

Bitte in der Ergo, Chemnitzer Str. 49, anmelden.



Freies Zirkel-Training für Starter, Senioren, Menschen mit Behinderung
über den Hippo e.V. – Bitte zum Schnuppern anmelden!