

„ Lust auf Bewegung!“

Kursangebote Start 2020

Physio-Kurve

Für Selbstzahler oder als Prävention §20 SGB V, **ZPP zertifiziert!** ➤ Ihre Kasse bitte fragen!

gültig ab 01.01.2020

Kurse	Dauer/min	Preis €	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rückenschule =RS	8-10x 60'	100,00	29.01. – 01.04.20			19.00 -20.00		
RS = Seifersbach			26.02.- 29.04.20			18.00 -19.00		
			26.02.- 29.04.20			19.00 -20.00		
SeniorFit (auch als Rückenschule)	8-10x 60'	100,00	28.02.-21.05.20					10.00 - 11.00
Entspannungstechniken PMR	8-10x 60'	100,00	20.01. -23.03.20	16.30 -17.30				
Qi Gong	8-10x 60'	120,00	05.03.-07.05.20				17.00-18.00	
Yoga	8-10x 60'	100,00	telef. anmelden!					17.00 -18.00
Anmeldung Hr./Fr. Tran	8-10 -(90')	130,00	037206-84888					18.00 -19.30
Nordic Walking	8 – 10x	100,00	21.04. -23.06.20		11.00 - 12.00 17.00 – 18.00			
Wassergymnastik Aqua Fit (mit Warteliste)	8-10x 45' (60')	150,00	Bitte anmelden!				9.00 -10.00 10.00 -11.00	
Schwimmschule Sachsenburg						13.00 -14.00		
Bitte mögliche u. Zeiten angeben!				16.00 -17.00			18.00-19.00	

Anmeldungen bitte nur schriftlich mit Kursformular! (erhältlich in der Praxis oder Web-Seite)

Änderungen der Termine vorbehalten! Zu geringe Teilnehmerzahl- mind. 6 = Kurs wird vertagt!

Kassenanerkennung mit 8x Teilnahme – wir bieten jeweils 10x Termine im geschlossenen Kurs!

Fortlaufende Teilnahme möglich!

weitere Kurse auf Anfrage!

Betriebliche Gesundheitsförderung -BGF!



Team Physio-Kurve