

Kurse	Dauer/min	Preis €	Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rückenschule =RS  RS = Seifersbach	8-10x 60'	90,00	27.03.-05.06.19			18.00-19.00		
			16.01. -20.03.19			19.00-20.00		
			27.02.- 08.05.19			18.00-19.00		
			27.02.-08.05.19			19.00-20.00		
SeniorFit ( auch als Rückenschule)	8-10x 60'	90,00	20.03.-29.05.19 01.03.- 09.05.19			9.00 – 10.00		10.00-11.00
Entspannungstechniken PMR	8-10x 60'	100,00	04.02.- 15.04.19	16.30-17.30				
Autogenes Training	8-10x60'	100,00	auf Nachfrage					
Qi Gong A-nfänger / F-ortgeschr.	8-10x 60'	100,00	22.01.- 26.03.19		A=16.00-17.00			
			07.02.- 11.04.19			F=17.00-18.00		
Yoga Anmeldung Hr./Fr. Tran	8-10x 60' 8-10 -(90')	100,00 130,00	telef. anmelden! 037206-84888					17.00 -18.00 18.00-19.30
Nordic Walking	8 – 10x	100,00	23.04. -25.06.19		16.30 – 17.30			
Wassergymnastik Aqua Fit (mit Warteliste) Schwimmschule Sachsenburg Bitte mögliche Tage u. Zeiten angeben!	8-10x 45' (60')	140,00	Bitte anmelden!				9.00-10.00	
						10.00-11.00		
						13.00-14.00		
				16.00-17.00				
							18.00-19.00	

**Anmeldungen bitte nur noch schriftlich mit Kursformular! (erhältlich in der Praxis oder Web-Seite)**

**Änderungen der Termine vorbehalten! Zu geringe Teilnehmerzahl= Kurs wird vertagt!**

**Kassenanerkennung mit 8x Teilnahme – wir bieten jeweils 10x Termine im geschlossenen Kurs!**

**Fortlaufende Teilnahme möglich!**

**weitere Kurse auf Anfrage!**

**Betriebliche Gesundheitsförderung!**

